

## Freebie – 7-Tage Social Media Content-Plan

Du möchtest regelmäßig und strategisch auf Social Media posten – aber dir fehlt ein klarer Fahrplan? Dieser 7-Tage Content-Plan liefert dir eine strukturierte Grundlage mit konkreten Themen, Formaten und Tipps, um deine Reichweite, Interaktionen und Markenpräsenz zu steigern. Perfekt für Instagram, Facebook, LinkedIn oder TikTok.

### So nutzt du den Plan optimal:

- Poste regelmäßig zur gleichen Tageszeit
- Kombiniere Formate (z. B. Karussell + Reel)
- Achte auf Wiedererkennung (Farben, Stil, Sprache)
- Verwende Hashtags passend zur Zielgruppe
- Nutze Calls-to-Action (z. B. „Speichern“, „Kommentieren“)

### Dein 7-Tage Fahrplan:

#### Tag 1: 📍 Positionierung & Vertrauen

Stell dich und dein Business vor – mit Fokus auf Nutzen für deine Zielgruppe. Zeig Persönlichkeit.

#### Tag 2: 💡 Experten-Tipp oder How-To

Teile einen praktischen Tipp oder Mini-Guide. Zeig deine Kompetenz.

#### Tag 3: 📺 Blick hinter die Kulissen

Zeig dein Arbeitsumfeld, Entstehungsprozess oder ein Making-of.

#### Tag 4: 📊 Kundenerfolg oder Feedback

Zeige, wie andere von deiner Arbeit profitieren – gerne mit Zitat oder Screenshot.

#### Tag 5: 🎯 Angebotsfokus mit Mehrwert

Stell dein Angebot vor – nicht werblich, sondern mit Nutzen & konkretem CTA.

#### Tag 6: 🤝 Interaktion & Community-Frage

Stell eine Meinungsfrage oder starte ein Mini-Voting (z. B. per Story).

#### Tag 7: ✨ Story oder Learnings

Teile ein persönliches Learning, ein Aha-Erlebnis oder Wochenrückblick.

### Zusätzliche Tipps für mehr Reichweite:

- Verwende Carousel-Posts für Tiefe & Engagement
- Antworte auf Kommentare schnell & persönlich
- Plane Beiträge mit Tools wie Buffer, Later oder Meta Planner
- Variiere Textlängen: mal kurz & plakativ, mal erzählend
- Nutze Emojis gezielt zur Strukturierung

Dieser Plan dient als Grundlage für einen professionellen, strategischen Social Media Auftritt. Du kannst ihn individuell erweitern, anpassen und wiederverwenden. Für tiefergehende Betreuung, individuelle Kampagnenplanung oder professionelle Content-Erstellung steht dir mein Service gerne zur Verfügung. Viel Erfolg!

### Bonus: Beispiel für einen Social Media Post (Tag 2)

💡 Thema: Experten-Tipp – Mini-How-To zum Thema „Content schneller erstellen“

📷 Format: Karussell oder Reel mit 3–5 Tipps

📝 Textvorschlag (Caption):

Du brauchst ewig für einen Post? Hier sind 3 Tipps, wie du deinen Content schneller produzierst:

- 1️⃣ Nutze Vorlagen (Canva, Adobe Express, etc.)
- 2️⃣ Plane im Block: 3 Beiträge an einem Tag = weniger Stress
- 3️⃣ Recycle alte Inhalte in neuem Format (z. B. Zitatgrafik → Reel)

Welcher dieser Tipps ist neu für dich? 💬 Lass es mich in den Kommentaren wissen!

#contentplanung #zeitmanagement #socialmediaklarheit

### Empfohlene Tools zur Umsetzung:

- Canva: Design-Tool mit Vorlagen für Posts & Reels
- Meta Business Suite: Planungs- & Analyse-Tool für Instagram & Facebook
- ChatGPT: Inspiration & Texterstellung
- Trello oder Notion: Redaktionsplanung & Organisation